

龍華科技大學

Lunghwa University of Science and Technology

課程簡介

COURSE DESCRIPTION

部別 Daytime/Evening Session	學院部	系別 Dept.	各系	年制Program	四技	開課年級 Target Students	二三四
	Daytime Session		All Dept		Four-year		Sophomore to-senior
科目編碼 Course Code	科目名稱（中文）： Course Title（Chinese）		科目名稱（英文）： Course Title（English）		學分數 Credit(s)	上課時數 Hour(s)	
CS23404	進階撞球-衝球		Advanced Billiards-break shot		1	2	
中文概述	<p>本課程一學期18週共36小時，除建立體育常識及培養運動興趣外，磨練準確性及顆星觀念。此外，對於斯諾克、花式撞球、開侖等等不同類型的比賽形式，均進行規則說明與講解，並且進行演練與示範，另外針對不同的類型，依學生的實力進行2-3人之分組比賽，藉以增進學生學習的興趣以及戰術的涵養。</p>						
English Description	<p>In this course we have 36 hours, 18 weeks in a semester. The objectives were to let each students have interest in exercise and basic skills of billiards. In addition, Snooker, Pool, Carom, etc. of different types of competitions, the rules are the description and explanation, and conduct exercises and demonstrations, the other for different types, depending on the strength of students in 2-3 person group competition, in order to increase students interest in learning and conservation tactics.</p>						

[課程網要表](#)

**表 A10-1 一般共同及專業理論課程綱要表**

<b>系科名稱：</b> <u>通識教育中心</u>			
<b>科目名稱：</b> 進階撞球-衝球			
<b>英文科目名稱：</b> Advanced Billiards- break shot			
<b>學年、學期、學分數：</b>		第二、三、四年、二學期、1 學分	
<b>先修科目或先備能力：</b> 健康體適能			
<b>教學目標：</b> 1.教導撞球規則理論、常識及觀念 (K：25%) 2.訓練個人基本技術(S：68.75%) 3.奠定終生休閒活動之概念(A：6.25%)			
<b>教材大綱：</b>			
<b>單元主題</b>	<b>內容綱要</b>	<b>教學參考節數</b>	<b>備註</b>
一、課程內容說明及職業倫理個案說明	1.課程內容說明與講解(K) 2.職場倫理個案介紹與影片播放(A)	4	
二、加強並複習撞球之基本動作	1.暖身運動(K) 2.規則介紹與運動傷害防護處理(K) 3.有氧訓練及重量訓練理論(K)	6	
三、撞球動作技巧練習	1.撞球基礎動作練習(S) 2.撞擊正確的姿勢(S) (1)平衡負擔身體的重心 (2)架橋 (以左手支撐球桿的姿勢) (3)正確的握桿方式 (4)臉部的位置 (正確的瞄準方法) (5)抽打動作 (正確擊球之前的預備動作) 3.衝球關鍵(S) (1)桿法 (2)準度 (3)排球 (4)力道	16	
四、衝球應用練習	1.相互觀摩練習(S) 2.九號球比賽(S)	6	
<p>※教學目標(歸納為三項):分別為知識(Knowledge)、技能(Skills)、態度(Attitudes)各一項</p> <p>※單元主題：為各項知能之彙整</p> <p>※內容綱要：為各項知能即一般知識、職業知識、態度；專業技術安全知識；專業基礎知識加上補充之知能(表 A8 中未列，但為達知識或技能的完整性且課程中需教授之能力)，撰寫方式係以不含動詞的知能內容方</p>			

式呈現

※三者之關係：教學目標>單元主題>內容綱要

※本課程將培養學生下列能力：

- 1.養成計畫管理、有效溝通與團隊合作之能力。
- 2.養成敬業樂群及理解專業職場倫理之態度。
- 3.運用創意思考於實務技術之能力。

檢核項目	是否符合
1.是否將科目名稱、上課時數及學分數填入本表.....	是■ 否□
2.是否將教學目標、綱要名稱或單元名稱填入本表.....	是■ 否□
3.所填入的行業知能是否有考慮學生學習的順序性、邏輯性、連貫性、完整性.....	是■ 否□
4.除了表 A6 所敘述的行業知能，是否有考慮到其他的知能，以成為一門完整學科.....	是■ 否□

**填表說明：**

1. 將一般及專業理論課程科目名稱、上課時數及學分數填入本表。
2. 欲達成本科目之教學目標，應在大專程度範圍內將其系統知識加入，以成為一門完整學科。例如：要學會乘除則應加入加減之運算的知能才能成為一門完整的學科。
3. 應考慮知識體系(學科)完整性並依學生學習的順序性、邏輯性、連貫性、完整性等特性將表 A8 中的各該科目應包括之知能填入內容綱要欄中，並擬訂綱要名稱或單元名稱並確立教學目標。