

## COURSE DESCRIPTION

部別 Daytime/Evening Session	日間部 Daytime	系別 Dept.	通識教育中心 General Education Center	年制 Program	四技 Four-year	開課年級 Target Students	— Freshmen
科目編碼 Course Code	科目名稱 ( 中文 ) Course Title ( Chinese )		科目名稱 ( 英文 ) Course Title ( English )		學分數 Credit(s)	上課時數 Hour(s)	
CS21371_N	體育(一)-舞蹈		Dance(I)		0	2	
中文概述	<p>本課程提供各種舞蹈基本原理之介紹及練習。課程內容包括現代舞、當代舞、芭蕾舞、爵士舞等多種西方舞蹈類型，透過這些舞蹈基礎之訓練，以增進學習者之肌耐力、柔軟度及整體協調性等身體能力，同時學習舞蹈之基本概念及開發身體運動之覺知，進而培養身體在動力、時間、空間及表達包含力度和美感之能力，從而在體育兼美育之學習中，增進學習者之身心健康，並為終身運動奠定良好之基礎。</p>						
English Description	<p>This course provides an introduction to the principles and practice of dance. The content of the course draws from a variety of American and European dance genres, including modern dance, contemporary dance, ballet, and jazz. Through these fundamental dance training, students will increase their body conditions which include strength, endurance, flexibility and coordination, as well as learn basic dance concepts and develop kinesthetic awareness. Furthermore, they will cultivate the physical skills in dynamics, time, space, and expression including the power and beauty. Through the learning of physical education as well as aesthetic education, students will be able to enhance their health and wellbeing. Simultaneously, they will lay the foundation for a lifelong practice of physical activity.</p>						

**表 A10-1 一般共同及專業理論課程綱要表**

<b>系科名稱：</b> <u>通識教育中心</u>			
<b>科目名稱：</b> 體育(一)舞蹈			
<b>英文科目名稱：</b> Dance( I )			
<b>學年、學期、學分數：</b>		第一學年，第一學期，0 學分	
<b>先修科目或先備能力：</b> 健康體適能			
<b>教學目標：</b>			
1.教導舞蹈之正確知識及基本概念(K：15.62%)			
2.訓練舞蹈基礎包括身體韻律感及身體運動覺知之開發和表達之能力，並增進身心健康(S：75%)			
3.提昇運動樂趣，培養終身性運動之態度及團隊合作之精神(A：9.38%)			
<b>教材大綱：</b>			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
一、課程內容說明及職場倫理個案說明	1. 課程內容說明(K) 2. 職場倫理個案介紹與影片播放(A)	2	K:1 A:1
二、舞蹈之基本概念	1. 暖身運動與運動傷害(K) 2. 吐納呼吸練習(K) 3. 動力、時間、空間和表達上之運用練習(K)	4	
三、舞蹈動作技巧練習	1. 多種西方舞蹈類型之練習(S) 現代舞 當代舞 芭蕾舞 爵士舞等 2. 團體遊戲(S) 3. 教師編舞之動作練習(S)	18	
四、綜合練習	1. 個人練習(S) 2. 團隊練習(A)	4	S:2 A:2
五、綜合檢測	綜合檢測(S)	4	
<p>※教學目標（歸納為三項）：分別為知識（Knowledge）、技能（Skills）、態度（Attitudes）各一項</p> <p>※單元主題：為各項知能之彙整</p> <p>※內容綱要：為各項知能即一般知識、職業知識、態度；專業技術安全知識；專業基礎知識加上補充之知能（表 A8 中未列，但為達知識或技能的完整性且課程中需教授之能力），撰寫方式係以不含動詞的知能內容方式呈現</p>			

※三者之關係：教學目標>單元主題>內容綱要

※本課程將培養學生下列能力：

1. 養成計畫管理、有效溝通與團隊合作之能力。
2. 養成敬業樂群及理解專業職場倫理之態度。
3. 運用創意思考於實務技術之能力。

檢核項目	是否符合
1. 是否將科目名稱、上課時數及學分數填入本表.....	是■ 否□ 是■ 否□
2. 是否將教學目標、綱要名稱或單元名稱填入本表.....	是■ 否□
3. 所填入的行業知能是否有考慮學生學習的順序性、邏輯性、連貫性、完整性.....	是■ 否□
4. 除了表 A6 所敘述的行業知能，是否有考慮到其他的知能，以成為一門完整學科.....	是■ 否□

**填表說明：**

1. 將一般及專業理論課程科目名稱、上課時數及學分數填入本表。
2. 欲達成本科目之教學目標，應在大專程度範圍內將其系統知識加入，以成為一門完整學科。例如：要學會乘除則應加入加減之運算的知能才能成為一門完整的學科。
3. 應考慮知識體系(學科)完整性並依學生學習的順序性、邏輯性、連貫性、完整性等特性將表 A8 中的各該科目應包括之知能填入內容綱要欄中，並擬訂綱要名稱或單元名稱並確立教學目標。